

Yoga Leben

Hatha Yoga und Augen Yoga Mai 2021 und August 2021 im Biolandgut Tiefleiten



**Für Anfänger und Fortgeschrittene,
Frauen und Männer jeglichen Alters
und ein gesundes Leben**

**Möchtest Du im wunderschönen idyllisch gelegenen Biolandgut Tiefleiten
in Niederbayern Hatha Yoga und Augen Yoga mit köstlichem Basenfasten
für Dich, Deiner Seele, Deine Augen und Deinen Körper genießen?**

Hatha Yoga und Augen Yoga ist bestens geeignet für:

- Verbesserung von Körperhaltung und Bewegung
- Kräftigung des Rückens
- die gesamte Muskulatur und alle Organe
- Stärkung des Immunsystems
- körperliche, geistige und seelische Gesundheit
- inneres Gleichgewicht und Selbstwert
- Freude und Ausgeglichenheit im Leben
- Präsenz und Klarheit
- besseres Sehen

**Von Samstag bis Samstag den 15.5 – 22.5.2021 und 28.8 - 4.9.2021
Davon 5 Tage Hatha und Augen Yoga**

Preis pro Person 300,- Euro für Hatha Yoga und Augen Yoga.
Das Seminar ist von der Krankenkasse genehmigt und erstattungsfähig.
Kosten für 7 Übernachtungen, 7 Tage Genuss Basenfasten, Basenbäder, 2
Massagen ca. 995,00 Euro. Anmeldung bitte unter www.tiefleiten.de

Im Preis enthaltene Leistungen und Inhalte für Dich:

- 1 – 2x täglich 1,5 Stunden gesundheitsförderndes
Yoga Programm für Seele, Körper und Augen
- Vorstellung von Yoga Wissenschaft und Ernährung
- 1x täglich 1 Stunde Augen Yoga
- Atemübungen und Meditationen
- Kurzmassagen



Ich freue mich sehr auf Dich!

Bei Fragen oder Anmeldungen stehe ich Dir und das Biolandgut Tiefleiten www.tiefleiten.de

hiltl@yogaundleben.de und Tel.: 0179 4563936 gerne zur Verfügung

Yoga und Leben

Martina Hiltl
Schellingstraße 103
80798 München

Tel.: 0179 4563936
hiltl@yogaundleben.de
www.yogaundleben.de

Hypo Bank Konto
IBAN: DE06700202700010361379
BIC: HYVEDEMMXXX